

小学校用

かわぐちしりつしょうがっこう じどう
川口市立小学校の児童のみなさんへ

まもなく2学期が終わり、冬休みが始まります。今年(ことし)はどんな1年(ねん)でしたか？ 今年(ことし)は寒暖差(かんだんさ)も激(はげ)しく、疲れ(つか)もたまってきているのではないでしょう(ふゆやす)か。冬休み(ふゆやす)でリフレッシュ(あらか)をして、新たな気持ち(あらきもち)で新年(しんねん)を迎え(むか)られるように(よう)に(に)しましょう。

さて、この時期(じき)は年末年始(ねんまつねんし)の慌(あわ)ただしい雰囲気(ふんいき)や冬休み(ふゆやす)に入った(はい)解放感(かいほうかん)から生活リズム(せいかつ)が乱(みだ)れやすい時期(じき)です。しっかりと生活リズム(せいかつ)を(ととの)整(ととの)え、健康(けんこう)を大切(たいせつ)に、過(す)ごしてほしいと思(おも)います。そして、自分(じぶん)の心(こころ)にも(みみ)耳(かたむ)を傾(かたむ)けて、自分自身(じぶんじしん)のこ(たいせつ)とを大切(たいせつ)にしてほしいです。

家族(かぞく)や学校(がっこう)の先生(せんせい)は、みなさん(じゅうじつ)が充(ひび)実(お)した日々(げんき)を送(すがた)り、元(げんき)気(すがた)な姿(すがた)で3(がっこう)学期(しぎょうしき)の始(むか)業(たの)式(なや)を迎(ふあん)えるこ(なや)とを楽(ふあん)しみに(なや)して(ふあん)います。もし悩(なや)みや不安(ふあん)があ(なや)つたら、一(なや)人で抱(ふあん)え込(なや)まず、家(なや)族(ふあん)や友(なや)達(ふあん)、先(なや)生(ふあん)に相(なや)談(ふあん)して(なや)みて(なや)ください。

★みんなの心(こころ)に耳(みみ)を傾(かたむ)けて(なや)みてください(なや)。

★悩(なや)みや不安(ふあん)があ(なや)つたら、SOS(はっしん)を(なや)発信(はっしん)して(なや)ください。



かわぐち
川口市マスコットキャラクター
きゅぼらん

※あなた(きもち)の気(う)持ち(と)を受け止(ささ)め支(ひと)えて(なや)くれる人(ひと)が(なや)います。

※寄(よ)り添(そ)ってく(ひと)れる人(いっしょ)や一(かんが)緒(ひと)に考(ひと)えて(なや)くれる人(ひと)が(なや)います。

※あなた(たいせつ)のこ(おも)とを大切(ひと)に思(ひと)っている人(ひと)が(なや)います。

令和5年12月
川口市教育委員会

そうだんまどぐち

・相談窓口(どうが)のしょうかい動画

どうが



でんわ

・電話(とう)やメール、ネット(とう)等の相談(そうだん)窓口

とう そうだんまどぐち



・24時間(じかん)子供(こども)SOS(なや)ダイヤル

0120-0-78310

(なやみ言(なや)おう)

(もんぶかがくしょう
文部科学省(なや)ホームページ(なや)より)